

СОВЕТЫ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫБОРУ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ

Дорогие ребята!

Выбор профессии является достаточно сложной задачей. И для того чтобы определиться с выбором будущей профессии, необходимо соотнести множество различных факторов: свои потребности, самооценку, мечты, интересы, темперамент, способности, состояние здоровья и другие.

Можно сказать, что любая профессия — является сложным миром, в котором нужно адаптация, годы обучения, приспособление к различным факторам и условиям. Если посмотреть с другой стороны, то прежде чем выбрать какую-либо профессию, надо уже заранее знать, из чего выбирать.

Исследования в области профессионального самоопределения подростка, как и практика, свидетельствуют о том, что наиболее распространенными трудностями и ошибками при выборе молодыми людьми профессии являются:

- руководство в выборе, основанное на информации из неверных или предвзятых источников информации;
- неверный анализ и систематизация получаемой информации о той или иной сфере деятельности;
- переоценка или недооценка отдельных индивидуально-психологических характеристик личности, неверная самооценка;
- неправильная оценка своих способностей, подмена их моральными качествами;
- ошибочное представление о возможностях освоения выбранной профессии;
- руководство при профориентации эмоциональной составляющей, давление со стороны авторитетных для подростка людей;
- наличие стереотипов;
- неумение вовремя поменять ошибочное решение при получении дополнительной информации;
- профориентация учащегося на основе симпатии к тем или иным личностным качествам представителя определенной профессии, героизация, подражание перенесения своего личного отношения к человеку на профессию;

- различные проблемы поведения и формирования подростков;
- невозможность пройти тесты профориентации, проконсультироваться с психологом;
- позиция родителей, сверстников, учителей.

При выборе профессии необходимо ориентироваться на следующие основные правила:

Правило 1

К выбору профессии, чтобы не ошибиться, нужно подходить серьезно и обдуманно. Правильно выбранная профессия принесет не только моральное удовлетворение, но и материальный достаток. В первую очередь, не ленись, будь активен в осуществлении профессионального выбора. Обдумывай, осмысливай каждый сделанный шаг в направлении профессии. Только тогда ты сможешь быть уверен, что сделал все для того, чтобы выбранная профессия приносила тебе огромное удовольствие, была интересна на протяжении всей жизни. Ведь профессионал - это, в первую очередь, тот, кто увлеченно работает и постоянно совершенствует свое мастерство. А это уже внушает уважение со стороны работодателей, подпитывает их желание удерживать таких специалистов и, соответственно, платить им больше, чтобы не потерять свои высококвалифицированные кадры.

Правило 2

Нельзя позволять друзьям и родственникам давить на выбор и принимать за себя решение. Учти их мнения как варианты выбора и внимательно изучи каждый в отдельности. Ты также должен понять, что никто не сделает за тебя профессиональный выбор. Тебе самому поступать в профессиональное учебное заведение, самому учиться и опять же тебе работать по выбранной профессии в дальнейшем. Если на твое решение пытаются не просто влиять, а давить родственники и друзья, не позволяй им делать это. Обидно будет, если вдруг выбранная за тебя профессия окажется совсем не интересной. Но это не значит, что ты должен решительно отвергнуть предложенные друзьями и родственниками варианты. Не ограничивай свой выбор. А вдруг среди этих

профессий окажется та, которая идеально тебе подходит? Поэтому можно принять со стороны все мнения и суждения в отношении профессий для того, чтобы расширить спектр поиска, а затем обдумать каждую из них.

Правило 3

Нельзя увлекаться внешней стороной профессии. У каждой из них есть как достоинства, так и недостатки. Постарайся предусмотреть все плюсы и минусы своего профессионального выбора. Кроме того, нужно учитывать, что за названием профессии скрывается много различных факторов и характеристик, касающихся условий, предмета труда, вида и характера деятельности и многого другого, поэтому не исключено, что, увлекшись внешней, привлекательной стороной профессии, ты упустишь ее тень, негативную сторону.

Правило 4

О профессии нужно больше расспрашивать и узнавать. Это позволит быть уверенным в том, что предусмотрены все последствия того или иного профессионального выбора. Для того чтобы взвесить и проанализировать все стороны профессии и понять, насколько она тебе подходит, наверняка понадобится помощь и чей-то совет. Поэтому не стесняйся расспросить родственников, учителей, школьного психолога, представителей различных профессий, с которыми ты сталкиваешься практически каждый день. Чем больше будешь спрашивать о различных профессиях, тем более информированным станешь, тем яснее поймешь, чего хочешь и что можешь получить.

Правило 5

Профессию нужно выбирать с учетом своих способностей, склонностей, интересов, талантов и желаний. Также обязательно надо учитывать, что для достижения успехов на профессиональном поприще, помимо огромного желания овладеть той или иной профессией, необходимо иметь внутренние склонности, способности, таланты к данному виду деятельности. Иначе может случиться так, что, уже имея документ о соответствующем профессиональном образовании и работая по выбранной без учета своих личных качеств специальности, ты станешь быстро уставать от своей работы. А

совершенствоваться в профессиональном плане тебе просто не захочется (потому что к неподходящей работе быстро исчезает интерес), и, в конце концов, просто сменишь вид деятельности. А для этого тебе снова придется учиться и заново начать свой профессиональный рост, карьеру, в то время как твои ровесники уже достигли определенной стабильности и успешны в работе.

Это далеко не все правила, которые необходимо учитывать при выборе профессии. **Есть еще одно — самое главное**, учитывая которое, ты можешь быть уверен в успешности своего профессионального выбора. **Золотое правило выбора профессии:** При выборе профессии надо учитывать три параметра: «хочу», «могу», «надо», что означает **«Хочешь ли Ты заниматься этим?»**, **«Посильно ли это Тебе?»** и **«Нужна ли эта профессия на рынке труда?»**.

Идеальна та профессия, которая соответствует всем трем параметрам.

Прогноз востребованности профессий

Вопрос о наиболее востребованных в ближайшее время профессиях является, безусловно, актуальным.

Какие профессии и отрасли будут наиболее востребованы на рынке труда в 2020-2022 годах? Данные по этому поводу следующие:

- Строительная индустрия

Увеличение количества строительных проектов дает все основания предполагать, что специальность инженер-строитель возглавит рейтинги профессий на ближайшее десятилетие. Спрос будет как на строителей жилых домов, так и на высококвалифицированных инженеров по строительству промышленных объектов. В ближайшее время будет спрос на производственных специалистов, особенно в сочетании со знанием иностранного языка, владением экономическими и юридическими знаниями.

- Рынок информационных технологий

Область IT и компьютерного обеспечения удерживает лидирующие позиции рынка труда на ближайшие годы. Продвижение продукта компании в сети Интернет – приоритетная рекламная кампания для многих фирм. В данном случае сайт – это не только «лицо» компании в глобальной сети, но и показатель надежности и уровня организации. Постоянное совершенствование компьютерных технологий требует от программистов владение новейшими программами. Поэтому программистам с большим опытом работы необходимо регулярно повышать свою профессиональную квалификацию.

Менеджмент

Не останутся без работы и менеджеры по продажам. Активные молодые сотрудники отделов продаж, которые прекрасно разбираются в предлагаемом товаре или услугах и умеют налаживать личные контакты, найдут применение своим навыкам.

Медицина и образование

По-прежнему в цене остаются переводчики и лингвисты. Наряду с европейскими языками, востребованы специалисты со знанием восточных языков. Профессии врача и педагога не потеряют своей актуальности вплоть до 2022 года.

Определенные трудности при трудоустройстве предстоят юристам и экономистам. Острая нехватка этих специалистов в 90-е годы способствовала большому потоку студентов на факультеты экономики и юриспруденции. Перепроизводство кадров до сих пор сказывается на превышении предложений над спросом. Зато растет спрос на представителей сферы сервиса.

Наука и высокие технологии

В науке появятся новые специальности. Нанотехнологии – это перспективное направление в научных знаниях, которое нашло поддержку со стороны государства, и активно будет развиваться в ближайшие годы. Будет потребность в ученых в сферах машино- и авиастроения, космических исследований, пищевой промышленности и медицине, инженерии и IT-программирования.

«Универсальный работник»

Уже сейчас появляется много универсальных профессий. Эта тенденция будет сохраняться. Линейные сотрудники часто привлекаются к выстраиванию общей стратегии развития компании. В финансовой сфере главные бухгалтера могут выполнять функции финансовых директоров, менеджеры по продажам проводят маркетинговые исследования для точного сегментирования рынка сбыта. Маркетологи помимо своих основных обязанностей проводят переговоры с потенциальными клиентами и размещают рекламу, а журналисты успешно используют свои навыки в PR-технологиях. Владение иностранным языком уже перестает быть отдельной профессией. Умение общаться на английском, немецком или японском языках повышает конкурентоспособность специалистов практически во всех отраслях.

Безусловно, при выборе профессии следует ориентироваться на учет собственных возможностей (личностных, физиологических, материальных, организационных), оценивать уровень мотивации и, конечно же, спрос на рынке труда.