

ПАМЯТКА

Правила безопасности на водоемах города и вблизи открытых водоемов в осенне-зимний период и правила оказания помощи пострадавшим

1. Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности. Помните, что человек может погибнуть в результате холодового шока, а также от переохлаждения через считанные минуты после попадания в воду.
2. Используйте найденные тропы по льду, а при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.
3. В случае появления типичных признаков непрочного льда - треск, прогибание, вода на поверхности льда – немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также в ночное время.
6. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.
7. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Его толщина должна быть не менее 15 см, а при массовом катании – не менее 25 см.
8. В случае провала льда под ногами необходимо действовать быстро и решительно: широко расставить руки, удержаться за кромку льда, призывая на помощь, без резких движений стараться вылезти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, где прочность льда уже проверена.
9. Самым действенным способом предупреждения детской гибели на льду является постоянный контроль со стороны родителей. Ни в коем случае нельзя оставлять детей без присмотра взрослых вблизи водоема!
10. При оказании помощи провалившемуся под лёд, к пострадавшему нужно приближаться лёжа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Для оказания помощи следует использовать доски, лестницы, шесты, верёвки, багры, любые подручные средства. Два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подаёт пострадавшему ремень, шарф, куртку и т.п. Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до тёплого помещения.